

**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”
С. ТРЕКЛЯНО, ОБЩ. ТРЕКЛЯНО, ОБЛ. КЮСТЕНДИЛ**

УТВЪРЖДАВАМ:



ЗАПОВЕД

№ 7 / 15.09.2022.

ДНЕВЕН РЕЖИМ

НА УЧЕНИЦИТЕ В УЧИЛИЩЕТО ЗА УЧЕБНАТА

2022/2023 ГОДИНА

I. Начало и край на учебните занятия

- начало 8.00 часа – край (след 7-ми час) – 13:50 часа

II. Начало и край на часовете в I – II клас:

- 1. от 8.00 до 8.35 ч.**
- 2. от 8.45 до 9.20 ч.**
- 3. от 9.30 до 10.05 ч.**
- 4. от 10.25 до 11.00 ч.**
- 5. от 11.10 до 11.45 ч.**

III. Начало и край на часовете в III – VII клас:

- 1. от 8.00 до 8.40 ч.**
- 2. от 8.50 до 9.30 ч.**
- 3. от 9.40 до 10.20 ч.**
- 4. от 10.40 до 11.20 ч.**
- 5. от 11.30 до 12.10 ч.**
- 6. от 12.20 до 13.00 ч.**
- 7. от 13.10 до 13.50 ч.**

IV. Начало и край на междучасията:

- 1. от 8.35 до 8.45**
- 2. от 9.20 до 9.30**
- 3. от 10.05 до 10.25**
- 4. от 11.00 до 11.10**
- 5. от 12.10 до 12.20**
- 6. от 13.00 до 13.10**

V. Дневен режим на учениците от общежитието:

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Събуждане и ставане от сън | от 6,30ч. до 7,00 ч. |
| 2. Личен тоалет и хигиена на стаите | от 7,00ч. до 7,30 ч. |
| 3. Закуска | от 7,30ч. до 7,50 ч. |
| 4. Учебни занятия <i>за начален етап</i> | от 8,00ч. до 11,45ч. |
| <i>за прогимназиален етап</i> | от 8,00ч. до 13,00ч. |
| 5. Обяд <i>за начален етап</i> | от 12,15 ч. до 12,45ч. |
| <i>за прогимназиален етап</i> | от 13,10ч. до 13,30ч. |
| 6. Организиран отдих и спорт | от 13,30ч. до 15,00ч. |
| 7.Самоподготовка и индивидуална работа с ученици | |
| от понеделник до петък | от 15,00ч.до 16,30ч. |
| 8. Междучасие | от 16,30 ч. до 17,00ч. |
| 9.Занимания по интереси и организиран отдих | от 17,00 ч. до 18,30ч. |
| 10.Вечеря | от 18,30 ч. до 19,00ч. |
| 11.Свободно време | от 19,45 ч. до 21,00ч. |
| 10.Подготовка за нощен сън | от 21,00ч. до 21,30ч. |
| 11.Сън | от 21,30ч. до 6,30 ч. |

Директор:
/Младен Джамбазки/

